

EVERTON DE VIÑA DEL MAR

ÍNDICE

01 ANTECEDENTES

03 INTRODUCCIÓN

04 OBJETIVOS

06 INSTALACIONES

08 PROTOCOLO

15 ANEXOS

31 BIBLIOGRAFÍA

ANTECEDENTES

En función de lo expresado por las autoridades sanitarias del país y de la ANFP, con la intención de reactivar aquellas actividades de alto impacto social y económico, comenzarían los entrenamientos de fútbol en forma progresiva. Es por ello que Everton cuenta con un **PROTOCOLO DE ENTRENAMIENTO EN LUGAR SEGURO**, en disposición de las medidas sanitarias establecidas por organismos internacionales y nacionales.

El siguiente documento toma como referencia procedimientos sanitarios de actuación ante la pandemia del COVID-19 e implementación de medidas para el regreso a las prácticas de entrenamientos del fútbol



INTRODUCCIÓN

Desde que el 31 de diciembre se notificó el primer caso de COVID-19 en la ciudad de Wuhan, China. El virus se ha esparcido con rapidez por toda la Tierra, alcanzando ya más de 6.399.172 casos y más de 379.613 fallecidos al día 2 de junio del año 2020. La propagación comenzó lentamente y al cabo de unos días se aceleró. A esa velocidad súbita se le conoce como la expansión exponencial de la enfermedad, pues se va multiplicando sobre las cifras previas.

Desde el primer caso reportado de coronavirus en Chile el pasado 3 de marzo al 4 de junio, un total de 118.292 personas se han contagiado, falleciendo 1.356 compatriotas.

Un total de 248 casos nuevos contagiados por COVID-19 al 4 de junio en la región confirmó el **Seremi de Salud de Valparaíso Francisco Álvarez**. A la fecha se confirman 3.348 personas positivas. La autoridad de salud indicó





OBJETIVOS

El fútbol desempeña un papel importantísimo en la sociedad moderna, pues es el deporte más popular que existe. El fútbol une a las personas y por eso para el retorno de esta actividad se deben tomar medidas para evitar al máximo cualquier riesgo de contagio o nuevos brotes una vez superada la pandemia que padecemos en la actualidad.

Por tanto, es importante que la competición se retome una vez que la situación sanitaria esté normalizada, para asegurar la igualdad de condiciones para todos los equipos.

El objetivo de estas recomendaciones es asegurar la salud de jugadores, cuerpo técnico, trabajadores y todo el personal cercano al jugador (familia y comunidad), así evitar posibles nuevos contagios. El entrenamiento debe iniciarse sin patologías asociadas para que los jugadores puedan expresar su máximo rendimiento cuando sea requerido.

Es importante señalar que dichas recomendaciones tendrán necesariamente que ser adaptadas a la información sobre el COVID- 19 de las investigaciones científicas en curso.

ESTE PROTOCOLO TIENE COMO OBJETIVO:

GENERAL:

- ✓ Asegurar la vuelta progresiva del futbol en un marco de seguridad frente al coronavirus COVID-19 en el club Everton de Viña del Mar.
- ✓ Supervisar todos los casos positivos COVID-19 y seguir el rastro de todos los contactos para evitar el contagio.



ESPECÍFICOS:

- ✓ Control sobre el desarrollo de actividad física y de aprendizaje técnico.
- ✓ Control y seguimiento de estado salud y nutrición.
- ✓ Brindar espacios de trabajos seguros y con equipamiento adecuado por parte del club.
- ✓ Preservar la salud integral de jugadores, trabajadores y sus familias.
- ✓ Proponer el momento y las condiciones de seguridad adecuadas para la vuelta a los entrenamientos.
- ✓ Cuidar la salud de los jugadores en el proceso de vuelta a los entrenamientos, para recuperar la forma deportiva de manera progresiva y reducir la posibilidad de patología médica o traumática en esta fase y en la posterior competencia.

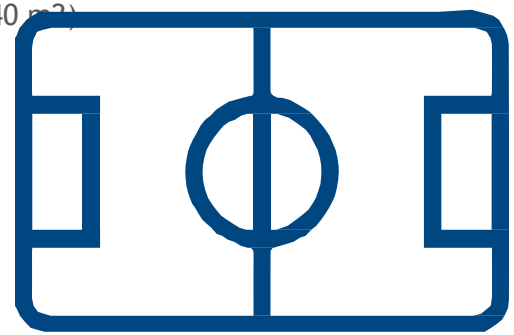
INSTALACIONES

La reanudación de las actividades deportivas del plantel profesional de Everton se realizará en el Centro Deportivo Everton (CDE), ubicado en Reñaca Alto, Viña del Mar. Contamos con el personal necesario para la desinfección constante de suelos, estacionamiento, accesos, camarines, implementos, indumentaria deportiva, etc.. Además, contamos con una empresa de seguridad que garantiza el ingreso sólo a personas con autorización, ayudando a minimizar el tránsito al interior del complejo.

Debido a la infraestructura de las dependencias del CDE, es posible contar con los protocolos de distanciamiento físico, tanto en cancha como al interior del recinto, además de contar con lugares específicos para el guardado y utilización de implementos de sanitización, lavandería interna de indumentaria deportiva, estacionamientos restringidos, entre otras medidas. Además, el recinto se encuentra a no más de 15 minutos de las respectivas viviendas de los jugadores y resto del staff que conforman el plantel profesional.

INSTALACIONES

- ✓ CANCHAS: Contamos con una cancha artificial de 6.435 metros cuadrados, y con una gran superficie de pasto natural de 23.000 metros cuadrados totales (una cancha de medidas oficiales cubre 7.140 m2)



- ✓ ESTACIONAMIENTOS: Contamos con 2 sectores de estacionamientos.

  Cada uno cuenta con una superficie de 250 metros cuadrados con una

  separación de 2 metros por cada auto. La entrada de cada auto se realizará

  previa identificación por el personal de seguridad de la entrada, quien tomará los datos, realizará una encuesta tipo y tomará la temperatura de toda persona que entre al recinto. Además, dará las indicaciones de los sitios de estacionamiento para cumplir con la normativa vigente de distanciamiento social.

- ✓ CAMARINES: Contamos con 4 camarines, cada uno con baño. Para este retorno a la actividad no serán utilizados como camarines. Solo se habilitarán los sanitarios de 2 camarines u otros sanitarios para el uso de los jugadores de fútbol. **QUEDA PROHIBIDO EL FUNCIONAMIIENTO DE CAMARINES U OTRAS EQUIVALENTES, QUE ESTEN EN ESPACIOS CERRADOS, INDEPENDIENTE DEL CUMPLIMIENTO DE DISTANCIAMIENTO**; no estará habilitado para el inicio de los entrenamientos para cumplir la normativa vigente actual

- ✓ BAÑOS: Contamos con baños incluidos en los camarines, como también baños no incluidos en los camarines. Estos se irán habilitando según la cantidad de gente que entrene, no habilitando más de 3 baños para los jugadores y el personal de apoyo





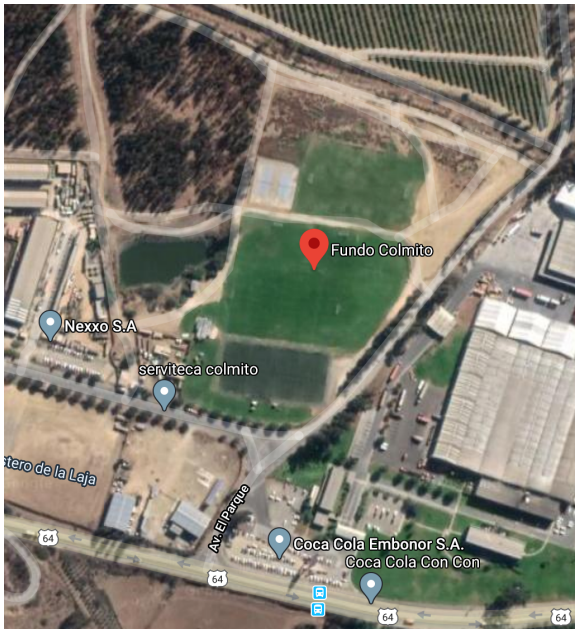
- ✓ GIMNASIO: Contamos con un gimnasio equipado para todo evento en lugar cerrado. **QUEDA PROHIBIDO EL FUNCIONAMIIENTO DE ESTE GIMNASIO, SALA DE MUSCULACIÓN U OTRAS EQUIVALENTES, QUE ESTEN EN ESPACIOS CERRADOS, INDEPENDIENTE DEL CUMPLIMIENTO DE DISTANCIAMIENTO**; no estará habilitado para el inicio de los entrenamientos para cumplir la normativa vigente actual hasta que la autoridad sanitaria lo autorice.
- ✓ ENFERMERÍA: **QUEDA PROHIBIDO EL FUNCIONAMIIENTO DE ESTA ENFERMERIA U OTRAS EQUIVALENTES, QUE ESTEN EN ESPACIOS CERRADOS, INDEPENDIENTE DEL CUMPLIMIENTO DE DISTANCIAMIENTO** no estará habilitado para el inicio de los entrenamientos para cumplir la normativa vigente actual hasta

- ✓ OFICINAS ADMINISTRATIVAS: Contamos con oficinas administrativas y sala de reuniones. Éstas se mantendrán cerradas para disminuir el flujo de gente en el recinto deportivo, dándole prioridad a los jugadores y cuerpo técnico y médico para los entrenamientos.



INSTALACIONES ALTERNATIVAS EN CASO DE CUARENTENA PARA VIÑA DEL MAR

- ✓ Considerando que las condiciones son variables y existe la posibilidad de que el complejo deportivo quede en algún momento bajo cuarentena (ciudad viña del mar), se contempla el uso del Complejo alternativo:
  - ✓ CANCHAS MAGGI (FUNDO COLMITO), UBICADO EN CON CON
  - ✓ 3G9J+X5 Concón (GOOGLE PLUS CODE)
  - ✓ Superficies:
    - ✓ 17.000 m2 de pasto natural
    - ✓ 8.400 m2 pasto artificial
  - ✓ NO SE HARÁ USO DE NINGUN RECINTO CERRADO
  - ✓ MANTENIENDO EL MISMO PROTOCOLO DE LLEGADA, DISTANCIAMIENTOS, HIGIENE Y



PROTOCOLO

Para el inicio de las actividades se realizarán las siguientes intervenciones con el fin de garantizar la seguridad de todo el personal, jugadores, sus familias y la comunidad en general:

1. EVALUACIÓN DE CONDICIONES EPIDEMIOLÓGICAS nacionales, regionales y comunales para regreso a la actividad de forma segura. Se realiza semanalmente un análisis de los casos y registro semanal de las instalaciones para que las medidas básicas estén en condiciones.

2. ADQUISICIÓN DE INSUMOS como alcohol gel, mascarillas, guantes desechables, material de aseo acorde a recomendaciones sanitarias, termómetros digitales. Estos insumos fueron adquiridos en mayo y se realizará un análisis semanal para constatar la necesidad futura de más insumos en la medida que se vayan realizando los entrenamientos.

PROTOCOLO

3. REALIZACIÓN DE TEST COVID-19 PREVIO al inicio de los entrenamientos y de manera periódica. Se realiza el test rápido de COVID- 19 a los jugadores, cuerpo técnico y cuerpo médico del plantel oficial cada 2 semanas desde hace un mes. Esto se continuará realizando sistemáticamente. Inicialmente el Test COVID-19 era realizado en dependencias del Centro Médico Sports. Sin embargo, con la adquisición del Kit Esencial de la ANFP, que incluye los test COVID-19, a partir de junio se realizarán en dependencias del club, con personal capacitado.

4. VACUNACIÓN CONTRA INFLUENZA a todo el plantel de jugadores, cuerpo médico, cuerpo técnico, utilería, coordinación, audiovisual y funcionarios. Es de importancia aclarar que esta vacuna no protege contra el COVID-19, sin embargo, como recomendación de la ANFP y de otros protocolos de otros países se realizó la vacunación sin complicaciones.
Se realizó la vacunación contra Influenza de todo el plantel, con el fin de evitar contagios con este virus.

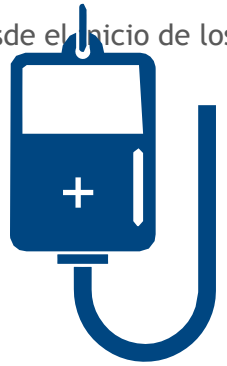
5. ENTREGA DE KIT DE ENTRENAMIENTO A TODOS LOS JUGADORES.

6. SEGUIMIENTO Y CONTROLES DE SALUD A TODOS LOS JUGADORES, TÉCNICOS Y PERSONAL.

- Se realizará periódicamente las siguientes intervenciones

✓ ANAMNESIS Y EXPLORACIÓN FÍSICA. Exploración básica, que incluya la toma de temperatura. El jugador llevará a cabo un control diario de la temperatura corporal y en el caso de que sea superior a 37 grados Celsius, se lo comunique de inmediato al cuerpo médico. A su vez se realiza una encuesta diaria con respecto a la sintomatología que pueda estar relacionada con la enfermedad en cuestión. (Anexo sintomatología COVID-19).

✓ ANALÍTICA DE SANGRE Y DE ORINA. Se realiza exámenes de sangre y orina para determinar estado físico actual. Se deben medir Cortisol y Testosterona, Hemograma, perfil bioquímico y perfil lipídico. Esto con el fin de realizar un análisis y comparación con respecto a la medición inicial desde el inicio de los entrenamientos.



- ✓ HACER TEST DE COVID-19 (PCR) Y/O TEST RÁPIDO A TODOS LOS JUGADORES. Se les repetirá a las dos semanas en el caso que fuera necesario, para asegurar que no hay ningún jugador contagiado y prevenir del contagio al resto de jugadores.

- ✓ EN EL CASO DE QUE UN JUGADOR RESULTE POSITIVO O TENGA SINTOMATOLOGÍA ASOCIADA AL COVID-19: suspensión del entrenamiento y actuación según protocolo manejo sospecha COVID-19 (ver punto 9, más adelante)

- ✓ POSTERIOR AL CASO POSITIVO: suspensión del entrenamiento y



7. ASEO Y
SANITIZACIÓN

- ✓ La institución dispondrá personal de limpieza para desinfectar las instalaciones y los elementos de entrenamiento. Se desinfectarán todos los elementos de uso común, así también como las instalaciones, complementando con el protocolo de higiene y salud de los espacios a ser utilizados por el jugador.
- ✓ Dentro de los elementos y sectores necesarios a desinfectar se encuentran:

    - ✓ Sanitario: Utilización diaria por los jugadores. Se requiere sanitización cada media hora si ha sido utilizado y cada una hora si no ha sido utilizado por algún jugador o personal.
    - ✓ GPS.
    - ✓ Balones de fútbol
    - ✓ Colchonetas.

- ✓ El personal sanitario contará con los siguientes elementos para su protección y del equipo:

    - ✓ Jabón Líquido
    - ✓ Toalla desechable
    - ✓ Soluciones de base de alcohol
    - ✓ Guantes
    - ✓ Lentes protectores o protector facial
    - ✓ Mascarilla Medica o Mascarilla N95
    - ✓ Pecheras de plástico o traje desechable
    - ✓ Desinfectante para superficies
    - ✓ Bolsas de desechos, tanto para material cortopunzante como para material de desecho.

- ✓ Manejo en campo
  - ✓ Encargado de sanitización con protección según recomendaciones, guantes desechables, mascarilla y pechera de protección.
  - ✓ Basureros con tapa y bolsa para depósito de materiales utilizados demarcados con letrero de “residuos para desechar” (mascarillas, guates, pechera).
  - ✓ Alcohol Gel para limpieza de manos en sector de Hidratación.
  - ✓ Utilización si es necesario de toallas en campo. Se dispondrá de contenedor con bolsas plásticas para limpieza y sanitizado de ellas.
  - ✓ Demarcación zona cercana a la cancha para artículos personales. con



- ✓ Manejo de baños
  - ✓ Habilitación de baños.
  - ✓ Encargado de sanitización con protección según recomendaciones, guantes desechables, mascarilla y pechera de protección.
  - ✓ Basureros con tapa y bolsa para depósito de materiales utilizados demarcados con letrero de “residuos para desechar” (mascarillas, guates, pechera).
  - ✓ Lavamanos con jabón líquido y toalla desechable para lavado de manos.
  - ✓ Sanitización de baño entre sesiones de entrenamiento, inicio y final del día.



8. CUIDADOS DEL PERSONAL

Las siguientes recomendaciones deben ser realizadas por todo el personal que asista a la sesión de entrenamiento, desde el cuerpo técnico, jugadores y cuerpo médico respectivo que estará en apoyo para casa sesión.

DESDE LA CASA AL ENTRENAMIENTO

- ✓ Antes de salir lavarse bien las manos con jabón. Además, colocarse alcohol gel y transportarlo en su vehículo o bolso, ya que no lo utilizará nuevamente hasta que termine el entrenamiento y vuelva a su vehículo.
- ✓ Llevar su propia indumentaria, agua, toallas y suplementos. Una vez utilizadas, desechar los envases y restos en los basureros que se dispondrán para tal fin. Se entregará a cada jugador 3 mudas de ropa para los entrenamientos y 2 petos GPS, debiendo ellos hacerse cargo del lavado de cada indumentaria al llegar a su domicilio.



- ✓ Dirigirse desde su casa al lugar de entrenamiento - sin escalas - llevar su propia indumentaria, agua, toallas y suplementos. Una vez utilizadas, desechar los envases y restos en los basureros que se dispondrán para tal fin.

- ✓ **Transportarse máximo 1 acompañante (jugador) en su vehículo particular sentado en el asiento trasero y diagonalmente al conductor**; no se permitirá acompañante que sea familiar o amigo.



AL LLEGAR AL LUGAR DE ENTRENAMIENTO Y ENTRENAMIENTO

- ✓ Uso de estacionamientos demarcados. El complejo deportivo cuenta con estacionamientos demarcados con la distancia necesaria para evitar el contagio y el contacto entre cada jugador.
- ✓ Entrenamientos al aire libre. Nunca se entrenará en lugares cerrados. El Centro Deportivo de Everton cuenta con 23.000 mts2 de pasto natural y 7.140 mts2 de pasto sintético, por lo que se utilizará todo el complejo para disminuir el contacto y riesgo asociado.
- ✓ Número de personas acotado. Sólo podrán asistir los jugadores, personal técnico y encargados de higiene. Todos estarán informados del presente protocolo y comprometidos en su cumplimiento. La sesión de entrenamiento no superará las 40 personas por entrenamiento, estando siempre en la separación respectiva de 20 metros por jugador y 5 metros entre jugador y Personal Técnico.

- ✓ Uso de guantes y mascarilla. Obligatorio durante todo el entrenamiento. Después de cada entrenamiento se dispondrá de basureros para la eliminación del material utilizado. En caso de que se ocupen mascarillas lavables, cada jugador llevará su mascarilla en conjunto con su indumentaria para su lavado respectivo.
- ✓ Respetar las distancias interpersonales. En todo momento entrenar a no menos de 20m de distancia. Se realizarán demarcaciones respectivas en las canchas para realizar los entrenamientos de manera segura. (Anexo).
- ✓ Utilización de su propio sistema de hidratación, sin compartir con otros jugadores.
- ✓ En caso de requerir utilizar el sanitario, estará disponible un sanitario en el recinto en el momento de los entrenamientos, que será desinfectado cada media hora con el fin de minimizar el riesgo de infección por COVID-19.

CUIDADOS FINALIZADO EL ENTRENAMIENTO

- ✓ Desechar guantes de látex. Retirar correctamente el guante, desde la muñeca hacia afuera. No tocar la zona exterior del guante. Luego desecharlos en los lugares habilitados para tal fin.
- ✓ Lavarse bien las manos. Lavarse las manos por un minuto y colocar luego alcohol en gel.
- ✓ Subir al auto. Dirigirse a su hogar. Eventual cambio de indumentaria en el mismo auto para evitar resfrío.
- ✓ En caso de requerir utilización de sanitario, estará disponible un sanitario en el recinto en el momento de los entrenamientos, que será desinfectado cada media hora con el fin de minimizar el riesgo de infección por COVID-19.

CUIDADOS DESDE EL ENTRENAMIENTO A LA CASA

- ✓ Lavarse bien las manos con jabón. Además, colocarse alcohol en gel y transportarlo en su vehículo o bolso.

- ✓ Llevar su propia indumentaria. En caso de ser necesario cambio de indumentaria debido a que se encuentre húmeda, se realizará el cambio en un lugar abierto delimitado para esta función. Puede ser el mismo espacio utilizado por el jugador para entrenar o utilizar un espacio diferente para esta objetivo.

- ✓ Dirigirse desde su casa al lugar de entrenamiento sin escalas, llevar su propia agua, toallas y suplementos. Una vez utilizadas, desechar los envases y restos en los basureros que se dispondrán para tal fin.
- ✓ Transportarse máximo un acompañante (jugador) sentado en el asiento trasero y diagonalmente al conductor. No se permitirá que el acompañante sea familiar o amigo en su vehículo particular.

CUIDADOS EN DOMICILIO

- ✓ Sacarse el calzado y dejarlos en el ingreso. Previa limpieza con desinfectante. Meterlos en una bolsa para su posterior desinfección.
- ✓ Sacarse toda la ropa / bañarse. Lo mismo se hará con las ropas de entrenamiento, toalla y ropa interior u otra prenda. Dejarlas en bolsas de nylon y después lavarlas con agua y jabón de lavar. Bañarse inmediatamente, con mucha agua caliente y jabón.
- ✓ NO TOCAR NADA NI A NADIE PREVIO AL BAÑO.
- ✓ Cumplir las recomendaciones de las autoridades regionales y nacionales con respecto al cuidado en casa y evitar contacto (solo salidas estrictamente necesarias, uso obligatorio de mascarilla y lavado de manos frecuente).

9. CUIDADOS EN CASO DE PACIENTE SOSPECHA COVID- 19 O PACIENTE COVID- 19 +

- ✓ En el caso de que un jugador de positivo o tenga sintomatología asociada al COVID-19, no entrenar y reevaluar hasta que se confirme que es negativo, para proteger su salud y prevenir el riesgo de contagio al resto de jugadores, con la premisa de que todo jugador afectado, tiene que ser retirado del campo de entrenamiento.
- ✓ En caso de examen positivo o sintomatología positivo para COVID-19, se realizará protocolo indicado según autoridades nacionales, ingresando al paciente a Epivigilia y Cuarentena - según corresponda - en su domicilio y hospital, en caso de requerir apoyo médico.
- ✓ Posterior a caso positivo, cuando esté de alta se realizará estudio cardiológico completo, considerando que en algunos estudios científicos se ha visto complicaciones post infecciosas. Se realizará consulta con médico y estudios respectivos para inicio de actividades sin complicaciones.

ANEXOS

Anexo Instalaciones y propuesta

Anexo Trayecto al entrenamiento desde domicilio y hacia domicilio

DESDE LA CASA AL ENTRENAMIENTO



1

ANTES DE SALIR LAVARSE BIEN LAS MANOS CON JABÓN

Además, colocarse alcohol en gel y transportarlo en su vehículo o bolso, ya que no lo utilizará nuevamente hasta apenas que termine el entrenamiento y vuelva a su vehículo.

2

LLEVAR SU PROPIA INDUMENTARIA, AGUA, TOALLAS Y SUPLEMENTOS

Una vez utilizadas, desechar los envases y restos en los basureros que se dispondrán para tal fin.

NADA SE COMPARTE

3

DIRIGIRSE DESDE SU CASA AL LUGAR DE ENTRENAMIENTO SIN ESCALAS

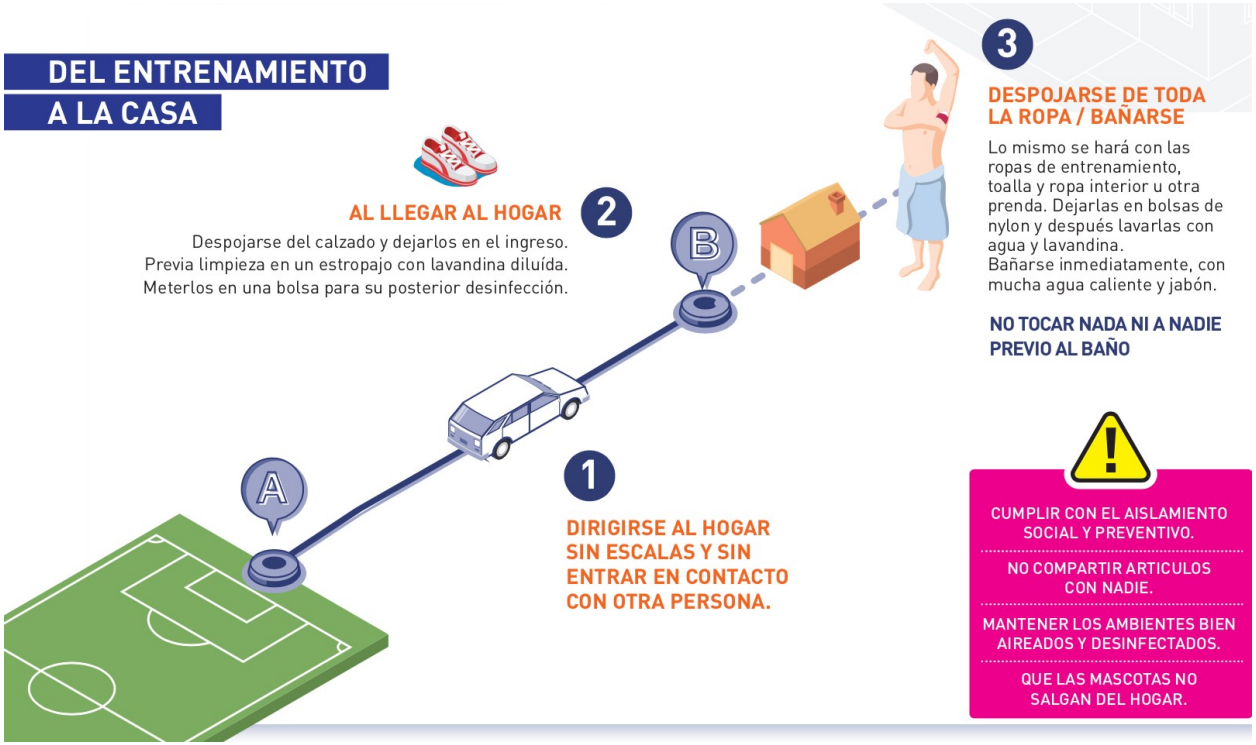
No entrar en contacto con ninguna persona en el trayecto, si fuera estrictamente necesario, hacerlo a dos metros de distancia.

4

TRANSPORTARSE MÁXIMO CON 1 ACOMPAÑANTE (JUGADOR) EN SU VEHÍCULO PARTICULAR.

Sentado en el asiento trasero y diagonalmente al conductor; no se permitirá acompañante que sea familiar o amigo.

DEL ENTRENAMIENTO A LA CASA



1

DIRIGIRSE AL HOGAR SIN ESCALAS Y SIN ENTRAR EN CONTACTO CON OTRA PERSONA.

2

AL LLEGAR AL HOGAR

Despojarse del calzado y dejarlos en el ingreso.
Previa limpieza en un estropajo con lavandina diluída.
Meterlos en una bolsa para su posterior desinfección.

3

DESPOJARSE DE TODA LA ROPA / BAÑARSE

Lo mismo se hará con las ropas de entrenamiento, toalla y ropa interior u otra prenda. Dejarlas en bolsas de nylon y después lavarlas con agua y lavandina.
Bañarse inmediatamente, con mucha agua caliente y jabón.

NO TOCAR NADA NI A NADIE PREVIO AL BAÑO

- CUMPLIR CON EL AISLAMIENTO SOCIAL Y PREVENTIVO.
- NO COMPARTIR ARTICULOS CON NADIE.
- MANTENER LOS AMBIENTES BIEN AIREADOS Y DESINFECTADOS.
- QUE LAS MASCOTAS NO SALGAN DEL HOGAR.


DURANTE EL ENTRENAMIENTO
1
ENTRENAMIENTOS AL AIRE LIBRE
Nunca se entrenará en lugares cerrados. Espacios abiertos de 10.000m²
2
NÚMERO DE PERSONAS ACOTADOS
El número de jugadores, personal técnico y de apoyo será acotado, y se irá aumentando en la medida que las condiciones lo permitan. Todos estarán informados del presente protocolo y comprometidos con su cumplimiento.
20M
20M
3
USO DE GUANTES DE LATEX
Obligatorio durante todo el entrenamiento.
4
RESPETAR LAS DISTANCIAS INTERPERSONALES
En todo momento entrenar a no menos de 20 m de distancia.
No contactarse con ningún ser humano, a una distancia menor de dos metros.

Encuesta Jugadores

Día de la encuesta *

Fecha

dd-mm-aaaa

¿Ha presentado algún síntoma durante la cuarentena?

	Fiebre	Secreción Nasal	Dolor de cabeza	Dolor muscular
Sí	☐	☐	☐	☐
No	☐	☐	☐	☐

¿Ha presentado alguna molestia física? *

- ○ Sí
- ○ No

REPRESENTANTE LEGAL

SR. Pedro Cedillo Martínez

pedro.cedillo@everton.cl

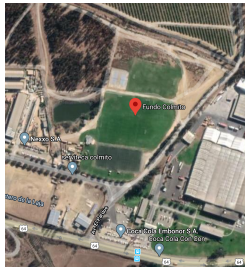
+56 9 59078882



COMPLEJO DEPORTIVO EVERTON

Av. Alemania s/n, Reñaca Alto, Viña del Mar

2G73+H8 Viña del Mar **(plus code google maps)**



COMPLEJO ALTERNATIVO

Camino internacional s/n, fundo colmito, CON CON

3G9J+X5 Concón **(plus code google maps)**

BIBLIOGRAFÍA

- Ministerio de Salud. (2020). Actualización de definición de caso sospechoso para vigilancia epidemiológica ante brote de COVID-19. Santiago, Chile: Subsecretaria de Salud Pública y Subsecretario de Redes Asistenciales.
- Ministerio de Salud. (2020). Listado de test rápido para detección de anticuerpos CoVID-19 de las Autoridades Reguladoras Nacionales pertenecientes al Foro Internacional de Reguladores de Dispositivos Médicos. Santiago, Chile: Instituto de Salud Pública.
- Club Atlético Talleres. (2020). Protocolo de Entrenamiento en Espacios Seguros. De acuerdo a medidas sanitarias recomendadas por organismos internacionales COVID-19: FIFA, Conmebol, Real Federación Española de Fútbol, Deuscherr Fussbal-Bund, Organización Mundial de la Salud. Córdova, Argentina: Club Atlético Talleres.
- La Liga. (2020). Protocolo de Actuación para la Vuelta a los Entrenamientos de los Equipos de La Liga. Borrador del 01 de abril de 2020. España: La Liga.
- Ministerio de Salud. (2020). Protocolo de limpieza y desinfección de ambientes - COVID-19 (Excluidos los establecimientos de aten- ción de salud). Santiago, Chile: Plan de Acción Coronavirus COVID-19.
- Recomendaciones para evitar los riesgos de contagio al regreso de entrenamientos Servicios médicos Club Pachuca, Abril 2020
  FIFA COVID-19, Consideraciones Medicas de Cara a la reanudación del Futbol, Abril 2020-06-02
- Organización Mundial de la Salud, Advice for the public, https://www.who.int/es/emergencies/diseases/novel-coronavirus- 2019?gclid=CjwKCAjw8df2BRA3EiwAvfZWaDgmWWj2Vpyuo0BoeBGnuvewlvhwZf5rf8PMz_xTIuWJoB3xi_KnLhoCpeYQAvD_BwE